

Je baby in een buikdrager

In alle culturen en alle tijden hebben mensen de gewoonte gehad hun kindje bij zich te dragen in netten, doeken en manden.

Een kindje heeft van nature ook allerlei reflexen die hij gebruikt om gedragen te kunnen worden. Het grijpen van de handjes, het optrekken van de knietjes en het naar binnendraaien van de voetjes.

Voordelen van het gebruik van een draagdoek voor jou als ouder:

- je leert de signalen van je baby sneller kennen
- je kindje huilt niet uit eenzaamheid
- je hebt altijd je handen vrij voor oudere broertjes en/of zusjes
- je bent veel mobieler in het openbaar vervoer, in winkels etc
- baby's met reflux of veel krampjes zijn rustiger als ze gedragen worden
- huilbaby's worden vaak veel rustiger als ze lekker bij je kunnen zijn
- een draagdoek is kleiner en compacter om mee te nemen dan een wandelwagen
- en vooral: het is gewoon fijn om je kindje lekker tegen je aan te dragen en het te kunnen beschermen.

En waarom is het fijn voor je baby?

- het is een vertrouwd gevoel om zo dichtbij mama te zijn (net als in de buik)
- de grote wereld is niet zo eng als je het vanaf mama's buik mag ontdekken
- hij kan gaan slapen als hij moe is en rondkijken als hij wakker is
- op een juiste, ergonomische manier gedragen worden zorgt voor een goede ontwikkeling van de ruggewervel en de heupjes
- hij heeft oogcontact met andere mensen en leert gezichtsuitdrukkingen kennen.

Veiligheid

Vooraf bij jonge baby's kan in een draagdoek een benauwde situatie ontstaan, door oplopende temperatuur, te weinig lucht of een verkeerde houding. Kijk ook uit bij te vroeg geboren kindjes, zij hebben nog wat meer moeite om zuurstof op te kunnen nemen.

Veiligheid is heel belangrijk! Verdiep je daar in voor je een buikdrager aanschaft!

Voor belangrijke tips over verschillende soorten buikdragers en veiligheidsadviezen [klik hier](#)

Je kunt ook een workshop over babydragen volgen, [klik hier](#).